

# BERG AM LAIM BEWEGT SICH

## Mittwochs im Echardinger Park



(M)EIN STADTTEIL  
BEWEGT SICH

### Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!

- Ohne Vorkenntnisse und ohne Anmeldung.  
Für Anfänger und Fortgeschrittene.
- Alle Angebote sind kostenlos  
und werden von ausgebildeten Trainer\*innen geleitet.
- Bequeme Kleidung und Turnschuhe reichen.  
Für QiGong bitte Gymnastikmatte mitbringen.
- Treffpunkt: am Volleyballnetz. Bei Regen fällt die Stunde aus.



Datum	Uhrzeit	Bewegungsangebot	Trainer*in / Veranstalter*in
05.06.2019	18.30 - 19.15	Boogie/Rock'n'Roll	TSG München e.V.
	19.15 - 20.00	QiGong	Brigitte Feneberg QiGong
12.06.2019 (Pfingstferien)	18.30 - 19.15	Volleyball	ESV München-Ost e.V.
	19.15 - 20.00	Zumba	ESV München-Ost e.V.
19.06.2019 (Pfingstferien)	18.30 - 19.15	Boogie/Rock'n'Roll	TSG München e.V.
	19.15 - 20.00	QiGong	Brigitte Feneberg QiGong
26.06.2019	18.30 - 19.15	Volleyball	ESV München-Ost e.V.
	19.15 - 20.00	Zumba	ESV München-Ost e.V.
03.07.2019	18.30 - 19.15	Volleyball	ESV München-Ost e.V.
	19.15 - 20.00	QiGong	Brigitte Feneberg QiGong
10.07.2019	18.30 - 19.15	Boogie/Rock'n'Roll	TSG München e.V.
	19:15 - 20.00	QiGong	Brigitte Feneberg QiGong
17.07.2019	18.30 - 19.15	Basketball	TSG München e.V.
	19.15 - 20.00	Zumba	ESV München-Ost e.V.
24.07.2019	18.30 - 19.15	Boogie /Rock'n'Roll	TSG München e.V.
31.07.2019	18.30 - 19.15	Volleyball	ESV München-Ost e.V.
	19.15 - 20.00	Zumba	ESV München-Ost e.V.

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Bewegungsangeboten bei MAGs unter:  
Tel. 089 53 29 56 54 oder mobil unter 0152/ 34 03 12 27

**MAGS**



**BARMER**



Dieses Angebot findet im Rahmen des Projekts „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ statt.

Das Projekt wird von acht Krankenkassen (AOK – Die Gesundheitskasse, BARMER, BKK Mobil Oil, DAK Gesundheit, IKK classic, KKH Kaufmännische Krankenkasse, KNAPPSCHAFT und Techniker Krankenkasse) sowie dem Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) finanziert und durch MAGs Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit koordiniert