



Strong Nation™

beim ESV München-Ost

- Kurs:** ab 08.03.2022 bis 26.07.2022 – 15 Einheiten
nicht in den Schulferien
kostenlose Probestunden am 08.03., 15.03. & 22.03.2022
- Zeit:** Dienstag, 19.30 bis 20.30 Uhr
- Ort:** ESV Vereinszentrum – Gymnastikhalle (1.OG)
Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München
- Übungsleiterin:** Eva Weber,
lizenzierte Strong Nation Trainerin
- Kursgebühren:** kostenlose Probestunden am 08.03., 15.03. & 22.03.2022
ab 29.03.2022 - 12 Einheiten kostenpflichtig
€ 96,00 für Nichtmitglieder
€ 18,00 für Mitglieder des ESV München-Ost

Die Kursgebühren können bei der Anmeldung zum Kurs in der Geschäftsstelle bezahlt bzw. überwiesen werden.

Strong Nation™ kombiniert hochintensives Intervalltraining mit der Wissenschaft hinter der Motivation durch Musik. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen und helfen dir dabei, über deine Grenzen hinauszugehen.

Du suchst eine neue sportliche Herausforderung mit einer Mischung aus Bodyweight-Training, Cardio und Kickbox-Bewegungen, dann...

„Start training to the beat!“

STRONG
N A T I O N™

Info und Anmeldung:

ESV-Geschäftsstelle, Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München

Mo., Mi. 09.00-12.00 Uhr und Mi. 16.00-18.00 Uhr

Tel.: 089/4310654

E-Mail: info@esv-muenchen-ost.de

Homepage: www.esv-muenchen-ost.de