



Bewegungskünste

**für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
beim ESV München-Ost e.V.**

- Kurs:** 17.09. bis 22.10.2019 (6 x)
- Zeit:** Dienstag, 18.30 bis 19.30 Uhr
- Ort:** Berg-am-Laim-Grundschule,
Berg-am-Laim-Str. 142, 81673 München
- Übungsleiterin:** Laura Haller,
Lizenzierte Übungsleiterin im Turnen DOSB
- Kursgebühren:** Da der Kurs im Rahmen des Projektes „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ Berg am Laim stattfindet, ist er für alle Teilnehmer kostenlos, wenn Sie mindestens an 80 % des Kurses (= mindestens 5 Kursstunden) teilnehmen, ansonsten müssen Sie die Kursgebühr bezahlen. Die Kursgebühren betragen für Nichtmitglieder 48,00 Euro und für Mitglieder 9,00 Euro.

Ihr wolltet früher immer ein Zirkusartist werden oder fragt euch wie man es schafft mehr als zwei Bälle in der Luft zu halten?

In der Stunde Bewegungskünste für Erwachsene lernt ihr jonglieren mit Tüchern und Bällen, allein aber auch zu zweit. Außerdem werdet ihr erfahren was Poi, Diabolo und Devilsticks sind. Bei Interesse können wir auch einfache Akrobatik Figuren ausprobieren, oder erforschen was man mit einem Hula-Hoop Reifen alles machen kann.

Jonglieren fördert die Koordination und hält den Kopf fit. Die Stunde ist für jeden geeignet, der Lust hat jonglieren zu lernen oder verwandte Disziplinen auszuprobieren. Bitte erst ab 16 Jahren (ohne Kinder!) anmelden.

Der Kurs findet nur statt, wenn mindestens 6 Personen teilnehmen und ist auf max. 15 Teilnehmer beschränkt!

Info und Anmeldung:

ESV-Geschäftsstelle, Baumkirchner Str. 57, 81673 München

Mo., Mi. 09.00-12.00 Uhr und Mi. 16.00-18.00 Uhr

Tel.: 4310654 / Fax 6882062

E-Mail: esv.muenchen.ost@t-online.de

Homepage: www.esv-muenchen-ost.de

