



Jonglieren

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren beim ESV München-Ost e.V.

Kurs:	14.10. bis 16.12.2020 (10 x)
Zeit:	Mittwochs, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	ESV Vereinszentrum – Gymnastikhalle, Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München
Übungsleiterin:	Laura Haller, Lizenzierte Übungsleiterin im Turnen DOSB
Kursgebühren:	Da der Kurs im Rahmen des Projektes „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ Berg am Laim stattfindet, ist er für alle Teilnehmer <u>kostenlos</u>, wenn Sie mindestens an 80 % des Kurses (= mindestens 8 Kursstunden) teilnehmen, ansonsten müssen Sie die Kursgebühr bezahlen. Die Kursgebühren betragen für Nichtmitglieder 80,00 Euro und für Mitglieder 15,00 Euro.

Sie wollten früher immer ein Zirkusartist werden oder Sie fragen sich wie man es schafft mehr als zwei Bälle in der Luft zu halten?

In der Stunde Jonglieren für Erwachsene lernen Sie jonglieren mit Tüchern und Bällen, allein aber auch zu zweit. Außerdem werden Sie erfahren was Poi, Diabolo und Devilsticks sind. Einfache Akrobatikfiguren oder auch ein Hula-Hoop-Reifen kommen zum Einsatz.

Jonglieren fördert die Koordination und hält den Kopf fit. Die Stunde ist für jeden geeignet, der Interesse hat, jonglieren zu lernen oder verwandte Disziplinen auszuprobieren. Bitte erst ab 16 Jahren (ohne Kinder!) anmelden.

Der ist auf max. 15 Teilnehmer beschränkt, eine Anmeldung vorab ist erforderlich!

Info und Anmeldung:

ESV-Geschäftsstelle, Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München

Mo., Mi. 09.00-12.00 Uhr und Mi. 16.00-18.00 Uhr

Tel.: 4310654 / Fax 6882062

E-Mail: esv.muenchen.ost@t-online.de

Homepage: www.esv-muenchen-ost.de

30.09.2020

