

ESV München Ost Taekwondo

Anwesenheitszettel

von _____

für den 5. Kup, Grün-Blau

Prüfungsinhalte

Nr.	Datum	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

Überprüfung des Vorprogramms

Taeguk Sam-Chang

Pratzenübungen

Partnerübungen - 1-Schritt-Kampf (Ilbo-Taeryon)

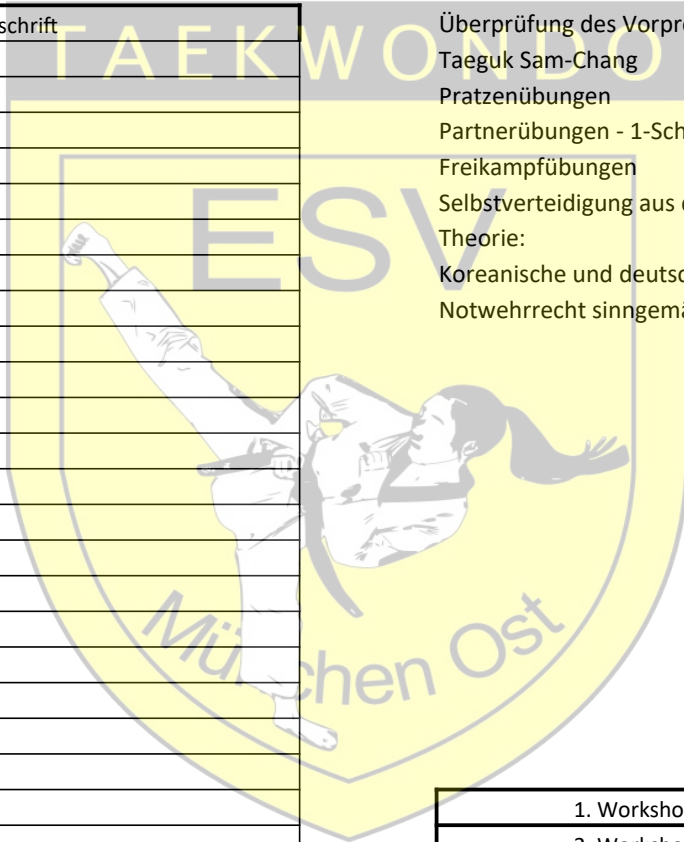
Freikampfübungen

Selbstverteidigung aus der Nah- und mittleren Distanz

Theorie:

Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken

Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD



1. Workshop	
2. Workshop	
Vorprüfung bestanden	