

ESV München Ost Taekwondo

Anwesenheitszettel

von _____

für den 9. Kup, Weiß-Gelb

Prüfungsinhalte

| Nr. | Datum | Unterschrift |
|-----|-------|--------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | | |
| 23 | | |
| 24 | | |

- Grundsschule
- Steppübungen mit oder ohne Partner
- Erste Basis
- Kibondonchak Arae- und Momtong-Makki
- Pratzenübungen
- Partnerübungen - 1-Schritt-Kampf (Ilbo-Taeryon)
- Theorie:
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken

| | |
|----------------------|--|
| 1. Workshop | |
| 2. Workshop | |
| Vorprüfung bestanden | |