



Strong Nation™

beim ESV München-Ost

Kurs:	fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich) nicht in den Schulferien 1 x Schnuppern möglich
Zeit:	Dienstag, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort:	ESV Vereinszentrum – Gymnastikhalle (1.OG) Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München
Übungsleiterin:	Eva Weber, lizenzierte Strong Nation Trainerin
Kursgebühren:	10 Einheiten: € 90,00 für Nichtmitglieder € 15,00 für Mitglieder des ESV München-Ost

Die Kursgebühren können bei der Anmeldung zum Kurs in der Geschäftsstelle bezahlt bzw. überwiesen werden.

Strong Nation™ kombiniert hochintensives Intervalltraining mit der Wissenschaft hinter der Motivation durch Musik. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen und helfen dir dabei, über deine Grenzen hinauszugehen.

Du suchst eine neue sportliche Herausforderung mit einer Mischung aus Bodyweight-Training, Cardio und Kickbox-Bewegungen, dann...

„Start training to the beat!“

STRONG
N A T I O N™

Info und Anmeldung:

ESV-Geschäftsstelle, Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673 München

Mo., Mi. 09.00-12.00 Uhr und Mi. 16.00-18.00 Uhr

Tel.: 089/4310654

E-Mail: info@esv-muenchen-ost.de

Homepage: www.esv-muenchen-ost.de