

Weihnachtsferienplan der Abteilung Gymnastik/Gesundheitssport vom 22.12.2025 bis 11.01.2026



Die Schulturnhallen sind in den Ferien geschlossen!

Nachfolgende Stunden finden im ESV-Vereinszentrum **nicht statt:**

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Mo, 22.12.2025		
	09.30 - 10.30	Eltern-Kind-Turnen
	19.00 - 20.00	Zumba
Di, 23.12.2025		
	15.00 - 16.00	Eltern-Kind-Turnen
	15.15 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen
Mi, 07.01.2026		
	09.00 - 10.00	Bodyfit
	10.00 - 11.00	Rücken- und Faszienfit
Do, 08.01.2026		
	09.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen
	10.15 - 11.15	Eltern-Kind-Turnen
	15.15 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen
	16.15 - 17.15	Eltern-Kind-Turnen
Fr, 09.01.2026		
	09.00 - 10.00	Pilates
	10.00 - 11.00	Faszien und Mobility
Sa, 10.01.2026		
	11.15 - 12.15	Pilates

In der Zeit von 24.12.2025 bis 6.01.2026 finden **keine Stunden statt!**

**Die Abteilung Gymnastik/Gesundheitssport
wünscht allen schöne Weihnachtsferien und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!**



08.12.2025