



DAYO
Dance Yoga

YOGA DANCE 50+ Mittwochs

16.45 – 18.00

Start: 09.09.2026 – fortlaufend

Gebühren – 10 Einheiten:

€ 90,00 für Nichtmitglieder

€ 15,00 für Mitglieder ESV München-Ost



**ESV Vereinszentrum –
Gymnastikhalle (1.0G)**
Hermann-Weinhauser-Str. 7, 81673
München

Dieser Kurs richtet sich speziell an **Menschen 50+**,
die sich mehr Beweglichkeit, Energie und
Lebensfreude wünschen.

Egal ob **mit oder ohne Yoga- oder
Tanzerfahrung –**

**HIER GEHT ES NICHT DARUM, PERFEKT ZU
SEIN.**

**ES GEHT DARUM, SICH SELBST WIEDER ZU
SPÜREN.**



Anmeldung

Verena Uttendorfer
+49 172 4280650

ESV-Geschäftsstelle
Hermann-Weinhauser-Str. 7,
81673 München
Tel.: 089/4310654