Öffnungszeiten Gewichtheberhalle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende und Feiertage
09:00 - 11:30	09:00 -11:00 Leonhard Beinhofer		09:00 -11:00 Leonhard Beinhofer		09:00 -11:00 Leonhard Beinhofer	Training über die sozialen Netzwerke
14:30-15:30		14:30-17:00 Josef Ziegltrum		14:30-17:00 Josef Ziegltrum		
15:30-17:30	15:30-16:30 Kinder-/Jugendtraining Kris Stanton Tuan Dang		15:30-16:30 Kinder-/Jugendtraining Tuan Dang		15:30-16:30 Kinder-/Jugendtraining Kris Stanton Tuan Dang	
17:00-19:00	17:00-19:00 Dave Echterhoff Pascal Seizinger	17:00-19:00 Cem Dedeoglu Josef Schöber 18:30- 19:30 Barbara Hopf	17:00-19:00 Barbara Hopf Pascal Seizinger	17:00-19:00 Cem Dedeoglu Josef Schöber Peter Öhmke Fabian Leinauer	17:00-19:00 Dave Echterhoff	
19:00-20:00	18:00-20:00 Alan Visjak 19:00-20:30 Bella Benecken Christian Gilfert Barbara Hopf	19:00-20:30 Dieter Brothag Ben Tisowsky	18:00-20:00 Alan Visjak 19:00-20:30 Bella Benecken Tonio Holl Christian Gilfert	ab 19:15 Krafttraining für Ringen: Enes Acarer	17:00-20:00 Barbara Hopf 18:00-20:00 Tonio Holl Christoph Schwipps	

Trainer		
Cem Dedeoglu	Tuan Dang	Josef Schöber
Barbara Hopf	Kris Stanton	Fabian Leinauer
Pascal Seizinger	Christian Gilfert	Christoph Schwipps